

Ohne Helm nicht aufs Rad

Rainer Nemnich über Fahrradtipps für Kinder

Nicht nur die Erwachsenen freuen sich auf das Radfahren im Sommer in der freien Natur, nein, auch die Kinder sind wild darauf, mit dem Fahrrad unterwegs zu sein. Mal dem Papa zeigen, was ich schon alles kann.

Verkehrspädagogen raten, dass Kinder erst frühestens nach bestandener Radfahrprüfung im 4. Schuljahr (zum Beispiel in den Jugendverkehrsschulen Bad Hersfeld und Bebra) alleine mit dem Fahrrad unterwegs sein sollten. Ansonsten bleibt bei entsprechenden Fähigkeiten nur die Ausfahrt mit begleitenden Eltern.

Auch Kinderräder unterliegen Sicherheitsvorschriften. Vorgeschrieben sind:

Zwei voneinander unabhängig wirkende Bremsen, ein Dynamo, ein nach vorne wirkender weißer Scheinwerfer und ein nach vorn weisender weißer Rückstrahler, die rote Schlussleuchte mit rotem Rückstrahler und einem nach hinten gerichteten zusätzlichem roten Großflächenrückstrahler (meistens am Ende des Gepäckträgers angeordnet). Nach vorne und nach hinten wirkende gelbe Rückstrahler an beiden Pedalen und je zwei gelbe Speichenrückstrahler am Vorder- und Hinterrad. Unverzichtbar ist auch eine Fahrradklingel.

Ohne geprüften Helm sollten Eltern ihre Kinder niemals dem Straßenverkehr überlas-



Rainer
Nemnich

sen. Regelungen für junge Radfahrer: Kinder bis zum vollendeten achten Lebensjahr müssen ausschließlich, Kinder bis zum zehnten Lebensjahr dürfen auf dem Gehweg fahren. An Einmündungen und Kreuzungen müssen die Kinder dann auf jeden Fall absteigen und zu Fuß über die Straße gehen. Besondere Vorsicht ist an den Grundstückszu- und -ausfahrten geboten.

Das Fahrrad sollte der Größe des Kindes entsprechen, das heißt vom Sattel aus müssen Kinder mit beiden Füßen den Boden erreichen können, der Lenker sollte deutlich höher als der Sattel eingestellt sein und ohne Helm bei dem Stirn und Hinterkopf bedeckt sein sollten, sollte, wie schon gesagt, eh nichts laufen.

Ihre Kreisverkehrswacht Hersfeld-Rotenburg wünscht Ihnen sichere, erholsame und unfallfreie Familienradtouren hinein in einen schönen Sommer, gemeinsam mit Ihren Kindern.

Kontakt: rotenburg@hna.de

Rainer Nemnich ist Sonderbeauftragter der Kreisverkehrswacht Hersfeld-Rotenburg